

| Lp. | Data                                                   | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 05.10.26<br><br>Wartości energetyczne: 2640..... kcal  | Pieczywo mieszane,masło-10g,Płatki owsiane na mlekiem 3,2% - 200m,Polędwica sopocka -40 g, Pomidory -40g, Herbata (cukier 0,5 g) ,-250 ml, Serek twój smak-3 plastry , Ogórek zielony -40g , Crispy natural 1 szt, Dżem -30g<br><b>Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)</b>                                                     | Zupa barszcz biały na kielbasie (włoszczyzna, biała kiełbasa ,ziemniaki , śmietana 18% ,zakwas naturalny ,przyprawy )-400ml<br>Kasza gryczana-140/150 g, Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (łopatka ,od szynki, jaja ,cebula, olej, przyprawy) – 140/150 g, Sałatka(ogórek kiszony ,kukurydza, cebula czerwona )- 140/150 g<br>kompot owoce mieszane (cukier 0,5 g) – 250ml.<br><b>Alergen : gluten, seler ,mleko(białko mleka krowiego, laktoza)jaja</b> | Pieczywo mieszane, masło – 10g, Makaron zapiekany w ziołach (z wędliną i serem żółtym ) -180 g , Szynka gotowana-30g , Papryka zielona -40 g, Rzodkiewka- 40 g , Herbata owocowa (cukier 0,5 g )-250 ml<br><b>Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza )</b>                                                                          |
| 2   | 06.10.26<br><br>Wartości energetyczne: 2634..... kcal  | Pieczywo mieszane, masło –10 g ,Pasta z makreli (makrela wędzona, jaja, dymka ,majonez)-110 g, Szynka z liściem -40g ,Papryka czerwona-40 g, Biała rzodkiew- 40g, Skir owocowy- szt 1 , Herbata z cytryna (cukier 0,5 g ) ,Gruszka 1 szt, Dżem-30g<br><b>Alergen :gluten ,mleko(białko mleka krowiego, laktoza ) jaja ,ryba</b>                    | Krem z dyni z grzankami( dynia ,mleko kokosowe, ziemniaki, włoszczyzna ,przyprawy)-400 ml ,Sznycel z pierś indyka (filet indyk olej, jaja, bułka tarta ,przyprawy)-140/150g ,Ziemniaki z koprem- 150g ,Kapusta czerwona parzona z jabłkiem ,fasola i cytryna- 140/150 g, Woda z cytryną -250 ml<br><b>Alergen : gluten ,seler, jaja</b>                                                                                                                       | Pieczywo mieszane, masło –10g ,Parówki w cieście francuskim -2 szt, Ketchup -2 szt, Ser żółty -40g,Pomidor -40g, Ogórek kiszony -40 g ,Herbata z cytryną (cukier 0,5g ) -250 ml –<br><b>Alergen: gluten, mleko(białko mleka krowiego, laktoza )</b>                                                                                                 |
| 3   | 07.10.26<br><br>Wartości energetyczne: 2625..... kcal  | Pieczywo mieszane, masło – 10g, Ryż na mleku 3,2% z jabłkiem i miodem-200 ml ,Żywiecka podsuszana- 40 g, Pomidor -40 g ,Twarożek z brokułem i czosnkiem -80g , Herbata z cytryną (cukier 0,5 g - 250 ml ,Mus owocowy 1 szt, Jabłko 1 szt<br><b>Alergen: , mleko (białko mleka krowiego, laktoza), gluten</b>                                       | Zupa grzybowa z łazankami( grzyby ,włoszczyzna , makaron łazanki ,śmietana 18%,przyprawy)-400 ml , Papryka faszerowana mięsem (papryka, mięso wieprzowe ,cebula ) po 1 szt, Kapusta pekińska z marchewką, majonezem i jabłkiem -110/120g , Ogórek zielony ze szczypiorem- 70g , Kisiel-250 ml<br><b>Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza). seler,</b>                                                                                      | Pieczywo mieszane, masło – 10g, Szynka sołtysówka -40g, Ogórek zielony-40g ,Marchewka do chrupania ,Racuchy drożdżowe z jabłkiem (mąka ,drożdże ,jajka ,jabłka ,mleko)4 szt ,Twaróg wędzony solankowy- 60g ,<br>herbata z cytryną(cukier 0,5g) – 250ml.<br><b>Alergen: gluten , mleko(białko mleka krowiego ,laktoza) jaja</b>                      |
| 4   | 08.10.26<br><br>Wartości energetyczne: 2668..... kcal  | Pieczywo mieszane, masło – 10 g ,Jajko w majonezie ze szczypiorem ,Sałata , Kawa na mleku 3,2% -250 ml Polędwiczanka z warzywami -40 g, Mozzarella z pomidorem -60 g ,Rzodkiew biała – 30 g, Śliwki 3 szt, , Dżem-30 g<br><b>Alergen: gluten , mleko(białko mleka krowiego, laktoza) jaja</b>                                                      | Zupa cygańska(boczek kiełbasa,, ziemniaki ,włoszczyzna, papryka, passata ) -400 ml ,Krokiety z serem żółtym i pieczarką (mąka, jaja ,mleko ,ser żółty ,pieczarka ,olej) 2 szt, Sałata z oliwą -80/90 g ,Ciasto dyniowe(dynia ,mąka ,jajka, cukier ,olej, imbir, proszek do pieczenia imbir, cynamon) Kisiel-250 ml<br><b>Alergen : gluten, mleko(białko mleka krowiego ,laktoza)jaja</b>                                                                      | Pieczywo mieszane, masło – 10g,Pasztet wege - (soczewica ,marchewka, cebula ,czosnek, pieczarki ,jaja ,płatki owsiane )-40g ,Makaron z truskawkami i białym serem -100 g, Szynka drobiowa -40 g, Ogórek zielony-40g, Kalarepa- 40g, , herbata z cytryną (cukier 0,5g) – 250ml.<br><b>Alergen: gluten, mleko(białko mleka krowiego ,laktoza)jaja</b> |
| 5   | 09.10.26.<br><br>Wartości energetyczne: 1899..... kcal | Pieczywo mieszane, masło – 10g ,Pasta ze szprotek po azjatycku(szprotki wędzone ,cebula ,miód ,dymka ,pomidory suszone ,limonka )70g , Polędwica sopocka -40 g, Ogórek kiszony -40 g, Papryka czerwona -40g , Kasza manna na mleku3,2%-250 ml, Herbata zielona—250ml,Banan 1 szt<br><b>Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)</b> | Zupa szpinakowa z jajem(szpinak ,ziemniaki ,śmietana 18%, , włoszczyzna)-400 ml, Makaron z tofu ( passatta ,pomidor puszką, cebula , parmezan ,sos sojowy)140/150g ,Surówka z pora ,marchewki , jogurt z majonezem-120/130 Woda z cytryną ,miętą -250 ml<br><b>Alergen :gluten, mleko (białko mleka krowiego ,laktoza)jaja</b>                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|