

| Lp. | Data                                                  | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                       | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 22.06.26<br><br>Wartości energetyczne: 2592..... kcal | Pieczywo mieszane, masło – 10g, Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2%- 200 ml ,Serek almette , -30g Herbata z cytryną(cukier 1 g)-250 ml ,Połudwica sopocka-40g,Kalarepa , Mus owocowy -1 szt ,<br><b>Alergen :gluten ,mleko(białko mleka krowiego, laktoza)</b>                                   | Zupa fasolowa(włoszczyzna, fasola ,ziemniaki ,kielbasa, przyprawy ) -400 ml, Naleśniki z białym serem (mąka ,jaja, mleko ,ser biały, cukier, olej ) 2 szt, Polewa z malin z jogurtem - 100/110g.<br><br>kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml.<br><b>Alergen : gluten, seler ,mleko(białko mleka krowiego, laktoza)jaja</b>                                        | Pieczywo mieszane, masło – 10g,Kotleciki z buraka (burak gotowany ,kasza kuskus ,jaja, cebula ,mozzarella ) -2szt , Szynka z liściem- 40g,Pomidor-40g. Dżem-30g , Herbata z cytryną(cukier 1 g )-250 ml<br><br><b>Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza )jaja</b> |
| 2   | 23.06.26<br><br>Wartości energetyczne: 2665..... kcal | Pieczywo mieszane, masło – 10g, Serek biały z rzodkiewką i szczypiorem-100 g, Kasza manna na mleku 3,2% (cukier 1 g) -200 ml z bananem, Szynka sołtysówka-30 g, Papryka czerwona -40 g , Jabłko- 1szt.,<br><b>Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).</b>                      | Zupa neapolitanka (serek topiony, włoszczyzna, śmietana, makaron , przyprawy ,skrzydło indyka ) – 400ml, Kotlet mielony (mięso wieprzowe ,jaja , cebula ,olej, przyprawy) -130/140 g , Ziemniaki-160g, Marchewka z groszkiem(masło, mąka)130/140g , Kompot owoce mieszane(cukier 1 g / woda z cytryną – 250ml.<br><b>Alergen : gluten ,mleko(białko mleka krowiego ,laktoza ) seler</b> | Pieczywo mieszane, masło – 10g,Zapiekanka ziemniaczana (boczek, cebula, ser żółty ,ziemniaki )-140/150 g ,Szynka z liściem, -30g ,Ogórek małosolny -40g ,<br>Dżem – 30g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml.<br><b>Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)</b>  |
| 3   | 24.06.26<br><br>Wartości energetyczne: 2586..... kcal | Pieczywo mieszane, masło – 10g, Płatki owsiane na mleku 3,2%,-200 ml ,Pasta jajeczna z majonezem i szczypiorem- 100g , Herbata owocowa (cukier 1 g )- 250 ml (Szynkowa drobiowa -40 g, Papryka żółta - 40 g ,Arbuz<br><br><b>Alergen: , mleko (białko mleka krowiego, laktoza),jaja ,gluten</b> | Zupa kalafiorowa (włoszczyzna ,skrzydło indyk, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%) )-400 ml ,Kurczak po chińsku w potrawce (pierś z kurczaka ,mieszanka chińska ,olej) -130/140 g , Ryż-140/150 g ,Kapusta pekińska z marchewką, jabłkiem ,majonezem -150 g ,Kisiel /Woda z cytryną -250 ml<br><b>Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza). seler,</b>                   | Pieczywo mieszane, masło – 10g,Ser biały smażony z owocami leśnymi (ser ,jaja, miód, owoce leśne )-,110g , Żywiecka podsuszana- 40g ,Pomidor -40g ,<br>Dżem – 30g, herbata owocowa (cukier 1g) – 250ml.<br><b>Alergen: gluten , mleko(białko mleka krowiego ,laktoza) jaja</b>     |
| 4   | 25.06.26<br><br>Wartości energetyczne: 2620..... kcal | Pieczywo mieszane, masło – 10 g , Parówkowa na gorąco 1 szt, Musztarda 1 szt ,Kawa na mleku 3,2% cukier 1 g )-250 ml, Ser żółty-40 g, Pomidor -40g ,Gruszka 1 szt<br><b>Alergen: gluten ,gorczyca, mleko(białko mleka krowiego, laktoza)</b>                                                    | Zupa botwinka( ziemniaki ,włoszczyzna, botwina, skrzydło indyk, śmietana) -400ml Kotlet rybny(ryba,jaja ,olej ,przyprawy)-140g , Fasolka szparagowa -130/140g Kompot owoce mieszane Woda z cytryną(cukier 1 g<br><b>Alergen : gluten, mleko(białko mleka krowiego ,laktoza)</b>                                                                                                         | Pieczywo mieszane, masło – 10g,Tortilla z pasztetową i chrupiącymi warzywami ,sosem pomidorowym -1 szt ,Szynka z liściem-40g , Rzodkiewka,<br>Dżem – 30g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml.<br><b>Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).</b>                |
| 5   | 26.06.26.<br><br>Wartości energetyczne: ..... kcal    | Pieczywo mieszane, masło – 10g ,Herbata z cytryną (cukier1 g ) -250 ml Szynka sołtysówka-40g, ,Serek aksamitny po 2 plastry, Ogórek zielony -40g ,Arbuz<br><b>Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)</b>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |