

Lp.	Data	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1	18.05.26 Wartości energetyczne: 2680..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2 % -200 ml ,Parówki berlinki na gorąco po 2 szt, Ketchup 2 szt, Herbata z cytryną (cukier 1g) -250 ml (Ser żółty 30g,Pomidor 30 g ,Cipsy natural 1 op) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Rosół z gęsi z zacierką (gęś włoszczyzna, cebula, przyprawy) - 400ml, Spagetti z mini pulpecikami (makaron ,łopatka wieprzowa, jaja, cebula ,przyprawy, passata, ser spagetino) -130/150g, Ogórek konserwowy 1 szt kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, seler ,mleko(białko mleka krowiego, laktoza),jaja ,gorczyca	Pieczywo mieszane, masło – 10g, sałatka grecka -(ser feta ,sałata lodowa, pomidor ,ogórek zielony)-130/140g , Szynka gotowana -30g , dżem – 30g., herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza),jaja
2	19.05.26 Wartości energetyczne: 2610..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Twarożek wanilinowy z rodzynekami 100g , Croissant 1 szt, Dżem 30 g ,Kakao na mleku 3,2 %(cukier 1 g)-250 ml , (Krakowska parzona – 40g,papryka 30g,ser żółty30g, dżem – 30g Jabłko- 1szt., Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa krem z soczewicy z grzankami (włoszczyzna, soczewica ,skrzydło indyka , przyprawy) – 400ml, Panierowany filec z kurczaka (pierś z kurczaka ,bułka ,mąka ,jajka ,olej, przyprawy) – 140/150g,) Mizeria(ogórek zielony, jogurt, koper) -130/140g , Kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten ,mleko(białko mleka krowiego ,laktoza) seler jaja,	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Szynka z liściem -30g, Pomidor -30g, Ser biały panierowany w jajku, polany konfiturą z owoców leśnych-100g , Dżem -30g Herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)jajko
3	20.05.26 Wartości energetyczne: 2440..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g,Kasza manna na mleku 3,2%-200ml ,Sałatka z tuńczyka (tuńczyk ,jaja ,ogórek konserwowy ,papryka konserwowa ,majonez) 120/130 g herbata z cytryną (cukier 1 g) – 250ml (Filec indyka wędzony – 30g, Ogórek zielony – 30g banan – 1szt.) Alergen: , mleko (białko mleka krowiego, laktoza)ryba ,jaja ,gorczyca	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, ziemniaki, skrzydełka z indyka, , śmietana 18%,kalafior,brukselka,fasolka) – 400ml, Bitka wołowa (udziec wołowy ,cebula olej ,przyprawy) – 120/130 g , Kasza jęczmienna– 150 g, Kapusta pekińska w sosie jogurtowym-110/120g kisiel/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza). seler,	Pieczywo mieszane, masło – 10g,Sałatka z makaronu ryżowego z wędliną i warzywami (kukurydza, ogórek zielony ,majonez/jogurt) - 120/130g,Serek wanilinowy 1 szt ,Dżem -30 g herbata owocowa (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko(białko mleka krowiego ,laktoza)
4	21.05.26 Wartości energetyczne: 2530..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10 g ,kawa na mleku, 3,2% -250 ml ,Serek almette 30g, -1 szt , Rzodkiewki 30 g. Karkówka własnej produkcji,50 g, gruszka – 1szt.) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza),	Zupa neapolitanka(serek topiony ,włoszczyzna, skrzydło z indyka, śmietana , pieczarki ,makaron)- 400ml,Mielony kotlet z ryby (ryba ,cebula ,jajka ,olej, bułka tarta ,przyprawy) 120/130g ,Ziemniaki - 150g , Surówka marchewka chrzan śmietana -120/130g , kompot owoce mieszane (cukier 1g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, jajko ,ryba ,mleko(białko mleka krowiego, laktoza)	Pieczywo mieszane, masło – 10g,Panierowana mortadela(mortadela ,jajko ,bułka tarta) 110g, ,Ketchup 1 szt, Ser żółty 30 g, Pomidor 30g, , Dżem – 30g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza),jaja,
5	22.05.26. Wartości energetyczne: 1932..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g ,Jajecznica ze szczypiorem (po 2 jajka) , Krakowska parzona -40g papryka30g , herbata z cytryną (cukier 1 g) – 250ml kiwi Alergen: gluten, , jaja,	Zupa wiejska (ziemniaki ,boczek wędzony , włoszczyzna ,kielbasa .) – 400ml, Naleśniki z serem i polewą owocową(mąka ,ser biały , woda gazowana, truskawki ,jajka ,jogurt)2 szt , kompot owoce mieszane/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza). seler,jajko DROŻDŻOWA STRUCLA SEROWA	
