

Lp.	Data	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1	13.04.26 Wartości energetyczne: 2652..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Płatki czekoladowe z mlekiem 3,2% -250 ml, Szynka gotowana -30g, Ogórek zielony-40g, Herbata z cytryną (cukier 1 g) – 250ml Ser żółty tyłżycki-40 g, Crispy natural 18 g, 1 szt Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa szczawiowa (włoszczyzna, szczaw, przyprawa, śmietana 18%, udziec indyka, cebula) -400 ml, Kotlet jajeczny z pieczarkami (olej, cebula, przyprawy) -130/140 g, ziemniaki -160 g, Fasolka szparagowa z masłem - 130/140 g kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, seler, jaja, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Sałatka z majonezem (wędlina, ser żółty, jaja, szczypiorek, majonez/jogurt) -130/140g Serek twój smak -2 plastry, papryka -30g, dżem – 30g., herbata owocowa (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), jaja
2	14.04.26 Wartości energetyczne: 2620..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, płatki ryżowe na mleku, 3,2%, 250 ml, Berlinki na gorąco 2 szt, ketchup 2 szt, herbata z cytryną (cukier 1 g) -250ml Ser wędzony 30 g, ogórek kiszony 40 g, kiwi 1 szt Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa pejszanka (włoszczyzna, kapusta kwaszona, boczek wędzony, koncentrat, ziemniaki, przyprawy) – 400ml, Spagetti boloneze - 100g, Łopatka wieprzowa, passata, cebula, olej, przyprawy, ser spagettino) – 130/140g, Makaron – 140g, Ogórek kiszony – 40g, kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, seler, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Zapiekanka (makaron, wędlina, ser żółty, warzywa, ketchup) 140/150g Jogurt owocowy 1 szt, dżem – 40g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).
3	15.04.26 Wartości energetyczne: 2799..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Jajko z majonezem 1 szt, liść sałaty, Kawa na mleku, (cukier 1 g) – 250ml (Mielonka tyrolska – 40g, ogórek zielony – 40g., jabłko – 1 szt.) Alergen: gluten, jajko, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa ziemniaczana (włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, boczek, śmietana, cebula, przyprawy) – 400ml, Ryba miruna smażona (ryba, jaja, bułka tarta, olej, przyprawy) – 140/150g, Ziemniaki-160g, Kapusta kiszona z jabłkiem i marchewką 130/140 g, kisiel/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), seler, ryba, jaja	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Bigos (kapusta, mięso wieprzowe, kiełbasa) -140/150g, ser żółty- 40 g, pomidor -40 g, dżem – 40g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)
4	16.04.26 Wartości energetyczne: 2640..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, kawa na mleku 3,2% -250 ml, Ser biały ze szczypiorem i rzodkiewką -100g, Pieczeń rzymska 40 g, papryka zielona 40g, Gruszka 1 szt. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (włoszczyzna, cebula, pieczarki, śmietana, skrzydło z indyka, przyprawy) -400ml, Kotlet mielony (łopatka wieprzowa, jaja, olej, przyprawy) -140/150g, Ziemniaki -160 g, Buraki zasmażane z kminkiem i skwarkami, (boczek, podgardle, smalec) 140/150g, kompot owoce mieszane (cukier 1g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), seler, jaja	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Salami 40 g, Sałatka grecka (feta, cebula czerwona, ogórek, pomidor) 90g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)
5	17.04.26 Wartości energetyczne: 1995..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, Serek wiejski -100g, Pomidor z cebulą 40 g, Kakao na mleku 3,2% (cukier 1 g) -250 ml, (Szynkowa drobiowa. 30g, ogórek kiszony – 40g, jabłko – 1 szt, drożdżówka z marmoladą. 1 szt) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)	Zupa chrzanowa (chrzan, śmietana 18%, włoszczyzna, ziemniaki, żeberko wędzone, cebula) – 400ml, Naleśniki z serem (mąka, jaja, ser biały) – 2 szt, Mus truskawkowy z jogurtem (180g,) kompot owoce mieszane/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), seler, jaja	