

Lp.	Data	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1	16.02.26 Wartości energetyczne: 2910..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, musli z jogurtem , parówki berlinki na gorąco -2szt, musztarda herbata z cytryną (cukier 1 g) – 250ml rolada ustrzycka – 30g, papryka – 40g, gruszka – 1 szt.) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza),gorczyca	Zupa gyros (włoszczyzna, czosnek ,przyprawa ,papryka ,śmietana , udziec indyka , cebula , koncentrat pomidorowy)-400 ml kotlet schabowy (schab ,jajka ,ser żółty ananas ,przyprawy) - 140/150 g , ziemniaki -180 g, surówka z kapusty pekińskiej, czosnku ,kolendry majonez , - 140/160 g. kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, seler ,jaja, mleko(białko mleka krowiego ,laktoza	Pieczywo mieszane, masło – 10g, sałatka drwala (pierś kurczaka ,boczek „sałata lodowa, ser żółty ,ogórek konserwowy cebula prażona ,majonez/jogurt) , jogurt) – 150g, serek capresi – 0,5, dżem – 40g., herbata owocowa (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)gorczyca
2	17.02.26 Wartości energetyczne: 2866..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g płatki owsiane na mleku,3,2%,250 ml ,pasta z pstrąga(ryba wędzona ,jajko ,ogórek kiszony, musztarda ,miód ,majonez)- 130g ,herbata z cytryną(cukier 1 g)-250ml , (szynka sołtysówka – 30g, dżem – 30g, pomarańcza - 1szt ,croissant 1 szt.,) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)ryba ,jajko ,gorczyca .	Zupa ogórkowa (włoszczyzna, ogórki kiszzone ,skrzydło z indyka, ziemniaki, przyprawy) – 400ml, mielony klasyczny łopatka wieprzowa ,jajka ,olej ,bułka tarta,) – 120/150g, ziemniaki – 180g, marchewka z groszkiem (masło) – 150/160g, kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, jajko, seler.	Pieczywo mieszane, masło – 10g, kielbasa z pieca (kielbasa musztarda, cebula) 140 g , ogórek kiszony -40g, serek truskawkowy 1 szt, dżem – 40g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).gorczyca
3	18.02.26 Wartości energetyczne: 2789..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, ser biały z rzodkiewką i szczypiorem – 80 g ,kakao na mleku (cukier 1 g) – 250ml (szynka biała – 40g, ogórek zielony – 40g., jabłko – 1szt.) Alergen: gluten, jajko, gorczyca, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa pejzanka (włoszczyzna, ziemniaki, boczek ,żeberko, kapusta, cebula ,przyprawy – 400ml,półdewiczki z dorsza w sosie cary (ryba ,mleko kokosowe ,czosnek ,papryczki, imbir , cebula) – 120/150g, , makaron ryżowy z warzywami, koktajlowymi pomidorami 150g, , kisiel/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza). seler, ryba	Pieczywo mieszane, masło – 10g, bigos (kapusta ,mięso wieprzowe ,kielbasa)- 150/160 g ,ser żółty- 30 g ,pomidor z cebulą-40 g dżem – 40g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko(białko mleka krowiego ,laktoza)
4	19 .02.26 Wartości energetyczne: 2694..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g, ryż na mleku 3,2% z jabłkiem i miodem -250 ml ,sałatka bawarska z mortadela (ziemniaki ,musztarda ,majonez ,ogórek konserwowy) 130/140 g ,herbata z cytryną (cukier 1 g) (szynka sołtysówka – 40g, banan – 1szt.) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).gorczyca	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (włoszczyzna, cebula, pieczarki , skrzydło z indyka,) -400ml makaron z kurczakiem (pierś kurczaka, szpinak, ,suszone pomidory, ser żółty śmietana,) - 170/180g, kompot owoce mieszane (cukier 1g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko(białko mleka krowiego ,laktoza)seler	Pieczywo mieszane, masło – 10g, szynkowa dębowa 50 g, papryka -40 g, gofry z bitą śmietaną i owocami (jajka, mąka ,masło klarowane ,śmietana, owoce)1 szt , herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)jaja
5	20.02.26 Wartości energetyczne: 1999..... kcal	Pieczywo mieszane, masło – 10g,pasta z jaja ,serka topionego , szczypiorku ,majonez – 100g, kawa na mleku 3,2%(cukier 1 g) – 250ml (kabanos – 1szt.,ogórek kiszony – 40g, jabłko – 1szt.) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza)jaja.	Barszcz czerwony (, śmietana 18%, włoszczyzna ,ziemniaki) – 400ml, krokiety z mięsem(mąka ,jaja ,mięso indyk) – 2 szt, sałatka z(selera, rodzynek ,jabłka ,majonez ,jogurt ,sok z cytryny) 150/160 g kompot owoce mieszane/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza). seler,jaja	