

Lp.	Data	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1	12.01.2026 Wartości energetyczne: 2750..... kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, musli z mlekiem 3,2% - 200ml, serek almette 1 szt , herbata z cytryną (cukier 1 g) – 250ml (krakowska parzona– 40g, ogórek zielony – 40g banan – 1 szt.) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, przyprawy, śmietana 18%)– 400ml, devolay (pieś kurczaka ,masło ,natka ,przyprawy jaja bułka tarta , olej) – 120/140g, ziemniaki z koprem- 180g Sałata z jogurtem – 130/ 140 g kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, jajko, seler.	Pieczyno mieszane, masło – 10g, mini pizza(mąka, drożdże, koncentrat pomidorowy ,olej ,wędlna, ser żółty ,przyprawy ketchup ,warzywa) – 2 szt., szynka gotowana – 30g, dżem – 40g., herbata owocowa (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, (białko mleka krowiego, laktoza).
2	13.01.26 Wartości energetyczne: 2610..... kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g,płatki owsiane z owocami na mleku 3,2%,serdelki drobiowe na gorąco – 2szt.,ketchup -15 g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml, (ser żółty – 30g,pomidor 30 g – , jabłko - 1szt.,) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa szczawiowa (włoszczyzna, cebula, ziemniaki, szczaw ,śmietana18% , przyprawy, jajko) – 400ml, żeberka paski pieczone – 160/180g, ziemniaki opiekane – 180g, ogórek konserwowy 1 szt – kompot owoce mieszane (cukier 1 g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, jajko, seler ,gorczyca .	Pieczyno mieszane, masło – 10g, sałatka wiosenna(papryka, ser żółty ,seler konserwowy, groszek konserwowy ,jaja , majonez,) – 130/140 g., filet z indyka -30g, , dżem – 40g, herbata owocowa (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza),seler,jaja,seler.
3	14.01.26 Wartości energetyczne: ...3090... kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, sołtysówka – 40 g., pomidor – 30g kakao na mleku (cukier 1 g) – 250ml (serek almette – 1 szt, mandarynki – 1 szt.,) ,croissant 1 szt. Alergen: gluten , mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa serowa z pieczarką i makaronem (włoszczyzna, skrzydełka z kurczaka, serek topiony śmietana 18%,makaron) – 400ml, naleśniki z serem i truskawkami (mleko, mąka, ser biały, jogurt, cukier puder) – po 2 szt, /180g, kisiel/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza). seler.	Pieczyno mieszane, masło – 10g, kiełbasa z pieca z cebulą (kiełbasa ,cebula, ,) – 120g, , ser żółty – 40g., dżem – 40g, herbata z owocowa (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko(białko mleka krowiego, laktoza) .
4	15.01.26 Wartości energetyczne: 2870..... kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, ser biały ze szczypioem – 80g, drożdżówka z budyniem – 1szt., kakao na mleku (cukier 1 g) – 250ml (szynka konserwowa – 40g, gruszka – 1szt.) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa grochówka(groch, cebula, czosnek, kiełbasa, boczek wędzony włoszczyzna ziemniaki,)) – 400ml, ryba w sosie curry z ,mlekiem kokosowym i warzywami (ryba, papryka, mleko kokosowe, przyprawy,) - 140/150g, ryż paraboliczny – 160g, colesław 130140 g/ kompot owoce mieszane (cukier 1g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, ryba .	Pieczyno mieszane, masło – 10g, hamburgery (bułka hamburger mięso wołowe ,cebula ,pomidor ,ogórek ,sałata ketchup) – 1 szt , serek waniliowy 1 szt ,herbata owocowa z (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).
5	16.01.26 Wartości energetyczne: 1950..... kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, ser wędzony – 40g, liść sałaty kawa (cukier 1 g) – 250ml sołtysówka, -40 g, papryka30 g, jabłko 1 szt Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa ogórkowa (ogórki kwaszone, śmietana 18%, włoszczyzna ziemniaki) —400 ml, ziemniaki 160 g, jajka sadzone po 2 szt , kompot owoce mieszane/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza). seler.	