

Lp.	Data	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1				
2				
3	12.11.25 Wartości energetyczne: 2920 kcal		Zupa pieczarkowa (włoszczyzna, pieczarki, ziemniaki, śmietana 18%) – 400ml, gulasz z indyka (udziec z indyka, cebula, przyprawy, olej) – 140/150g, , makaron – 180g, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka, jogurtu i majonezu – 150/180g, kompot owoce mieszane (cukier 1g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), seler.	Pieczyno mieszane, masło – 10g, pasztet drobiowy – 40g, ser żółty – 40g, ogórek – 40g, dżem – 40g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten.
4	13.11.25 Wartości energetyczne: kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, budyń na mleku 3,2% - 200ml, szynka drobiowa – 40g, liść sałaty herbata owocowa (cukier 1 g) – 250ml (ser wędzony – 40g, papryka – 40g, melon – 40g) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Kartoflanka (włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa, boczek wędzony, cebula) – 400ml, schab po cygańsku (schab środkowy, ser, majonez, musztarda) - 140/150g, ziemniaki – 180g, sałata z jogurtem – 150/180g, kompot owoce mieszane (cukier 1g)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), seler.	Pieczyno mieszane, masło – 10g, dżem – 40g, makaron z truskawkami i śmietaną – 160g, wędlina – 40g, pomidor – 40g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).
5	14.11.25 Wartości energetyczne: kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, Kasza manna na mleku 3,2% - 200ml, jajko gotowane – 1 szt., majonez 15g, herbata z cytryną (cukier 1 g) – 250ml (wędlina – 40g, ogórek kiszony – 40g, banan – 1szt.) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa krem z marchwi (włoszczyzna, marchew, mleko kokosowe, ziemniaki) – 400ml, makaron ze szpinakiem, łososiem i serem pleśniowym, sałata z oliwą – 160/180g, kompot owoce mieszane/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, ryba, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), seler.	